

Tourist Attractions of Puntarenas, Monteverde and Nicoya Gulf Islands

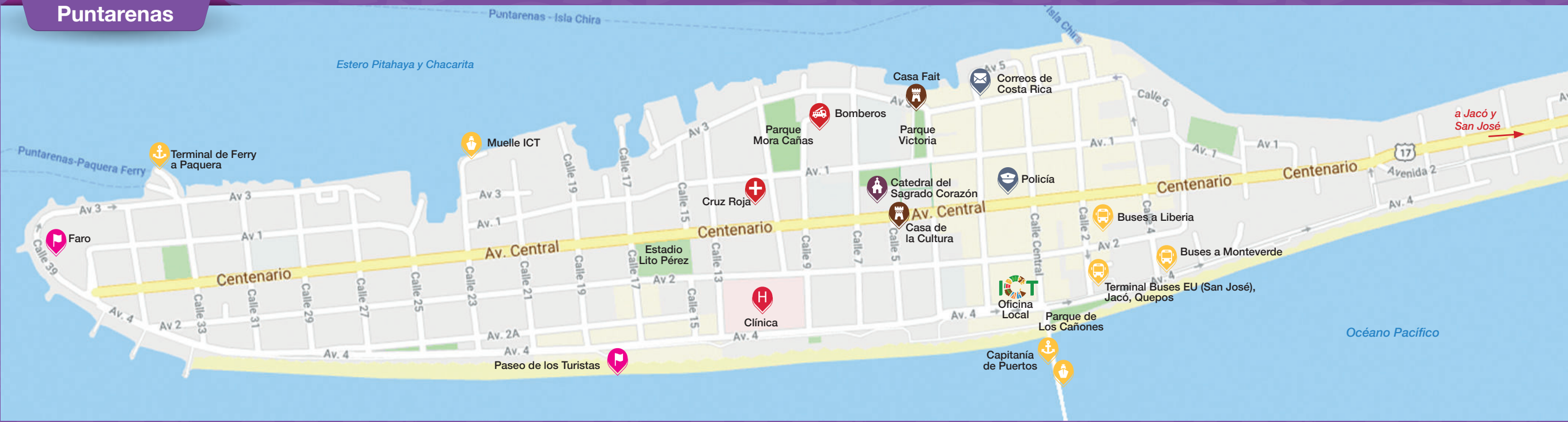
Atractivos turísticos de Puntarenas, Monteverde y las islas del Golfo de Nicoya

Puntarenas

The city, or port of Puntarenas, has wide-open beaches for you to enjoy the sun and sea. Historically, it has been a recreational area for local tourists. It now offers a variety of first-class tourist services that have led to an increase in international tourism. Here, you can enjoy local food and drink, where the cuisine comes directly from the ocean, such as the famous ceviche.

La ciudad-puerto de Puntarenas cuenta con amplias playas que permiten disfrutar del mar y el sol. Históricamente ha sido el lugar de recreación de turismo nacional, pues ofrece diversidad de servicios turísticos de calidad que facilitan la visita de visitantes internacionales.

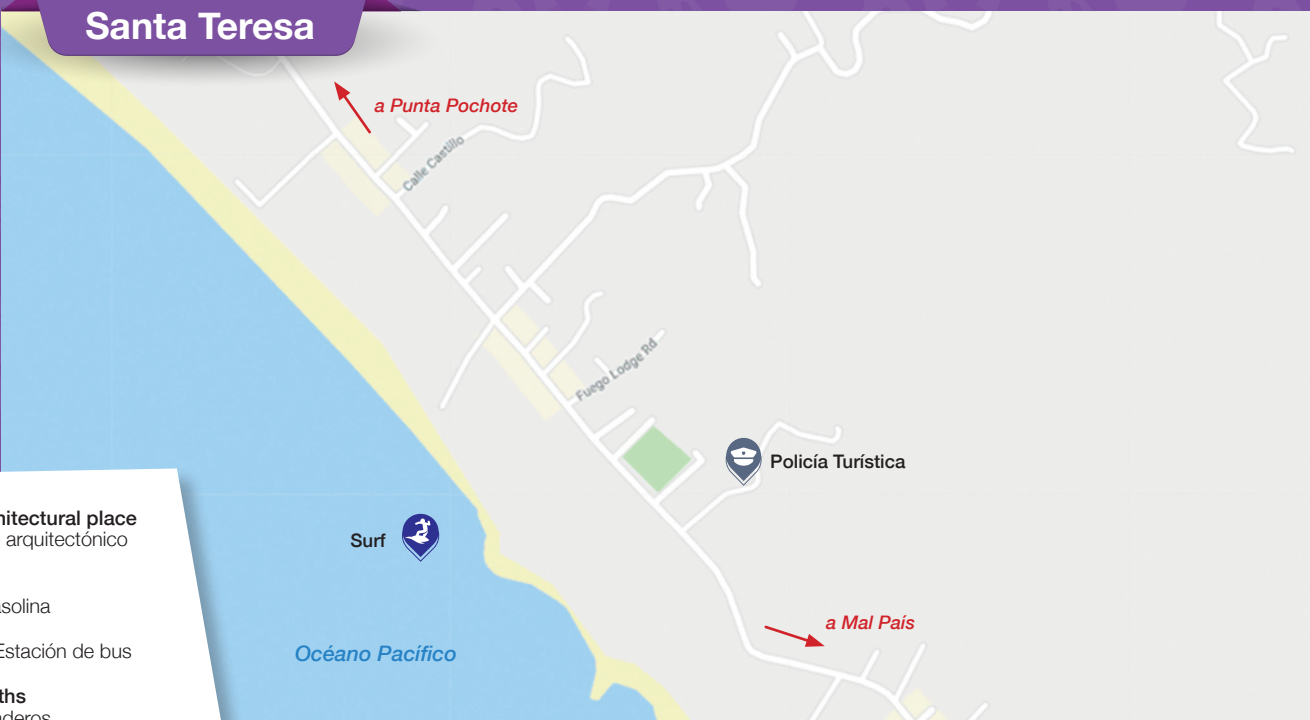
El famoso Paseo de los Turistas permite hacer un recorrido para observar los cruceros que llegan al muelle, disfrutar de una deliciosa ensalada de frutas o un "churchill" (granizado) en alguno de sus múltiples kioscos o simplemente caminar por uno de los sitios más tradicionales de esta provincia.



Monteverde

Hidden in the Tilarán Mountains is an environmentally-aware community. It is 4,363 ft. (1330 m) high and has a cool climate with pleasant and irregular landscapes. There is a diversity of tourist and commercial services, accessible from Tilarán, las Juntas de Abangares, the Sardinal-Guacimal route, and the traditional route along the Lagarto River, with a great view of the Nicoya Gulf.

Enclavada en la sierra de Tilarán, Monteverde es una comunidad con conciencia ambiental. Posee bellos paisajes debido a su topografía irregular y ofrece una temperatura fresca a sus 1300 m de altitud. Es posible encontrar diversos servicios turísticos y comerciales. Se puede acceder desde Tilarán, Las Juntas de Abangares, la ruta Sardinal-Guacimal y el camino del río Lagarto, que muestra vistas del Golfo de Nicoya.

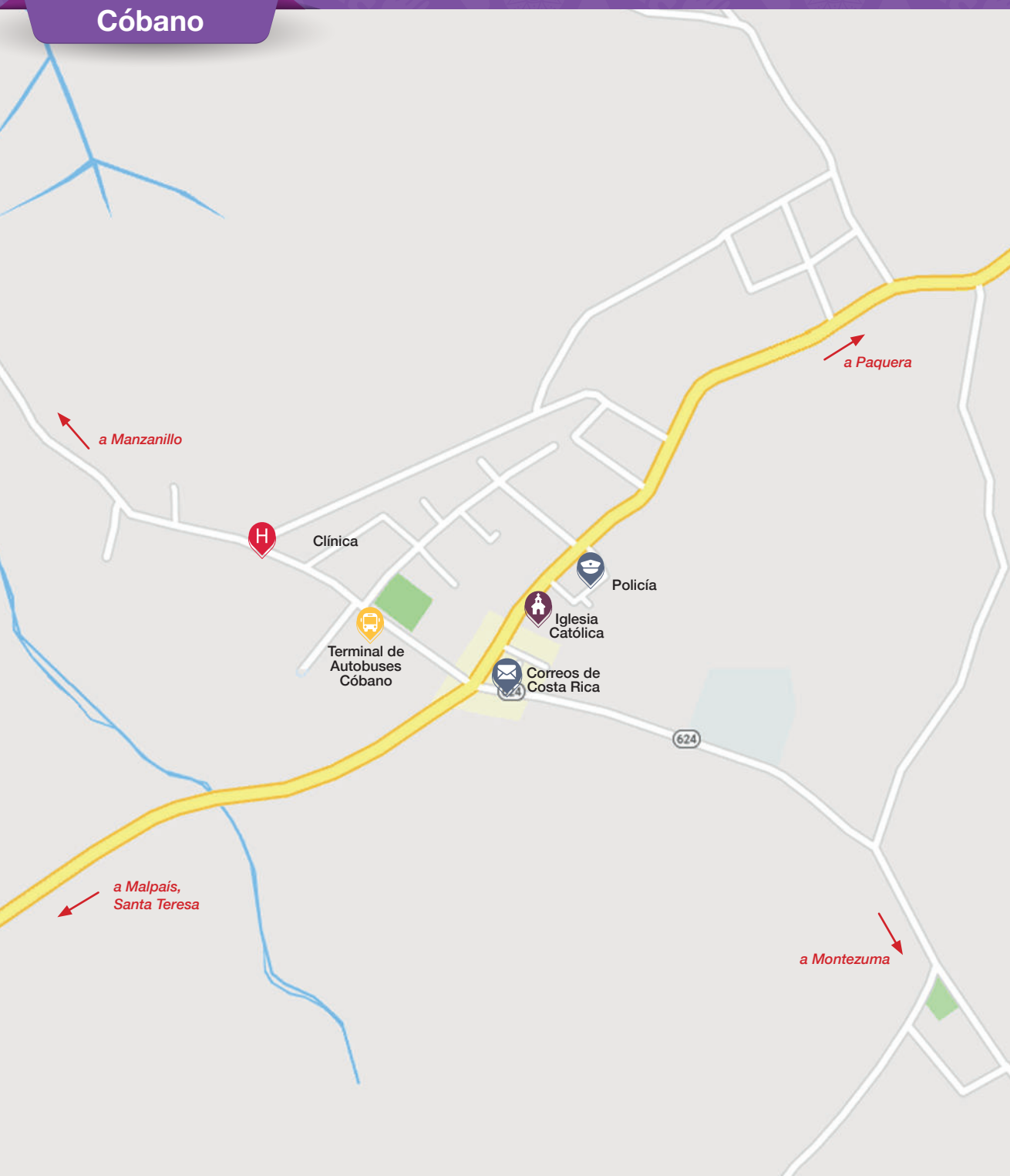
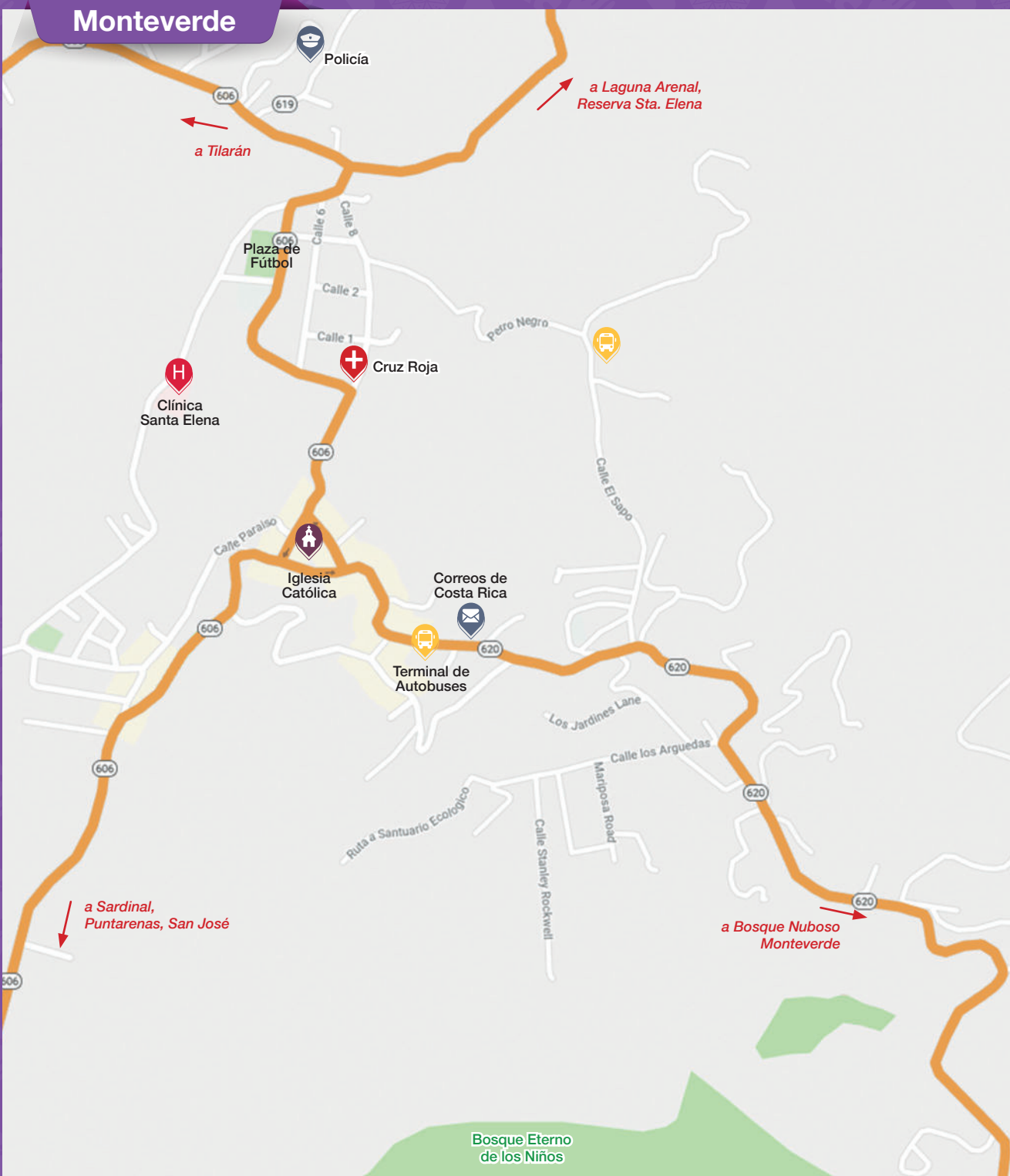


Main road Carretera principal	Hospital Centro de Salud	Historical architectural place Lugar histórico arquitectónico
Primary road Carretera primaria	Market Mercado	Gas station Estación de gasolina
Local road Carretera local	Church Iglesia	Bus station Estación de bus
River Río	Police Policía	Dock and berths Muelle y atracaderos
Park Parque	Point of interest Punto de interés	

Cóbano

Here there is good variety of business and services. There are also many tourist businesses offering lodging, food, tours, and other fun alternatives. This starting point will lead to other tourist areas like Montezuma, Cabo Blanco Reserve, Malpaís, and Santa Teresa.

Cóbano cuenta con un buen desarrollo de servicios y comercio; además hay diversas empresas turísticas que brindan alojamiento, alimentación y tours, entre otras opciones. Es el punto de partida para otros destinos de interés turístico como Montezuma, Reserva de Cabo Blanco, Malpaís y Santa Teresa.



Santa Teresa

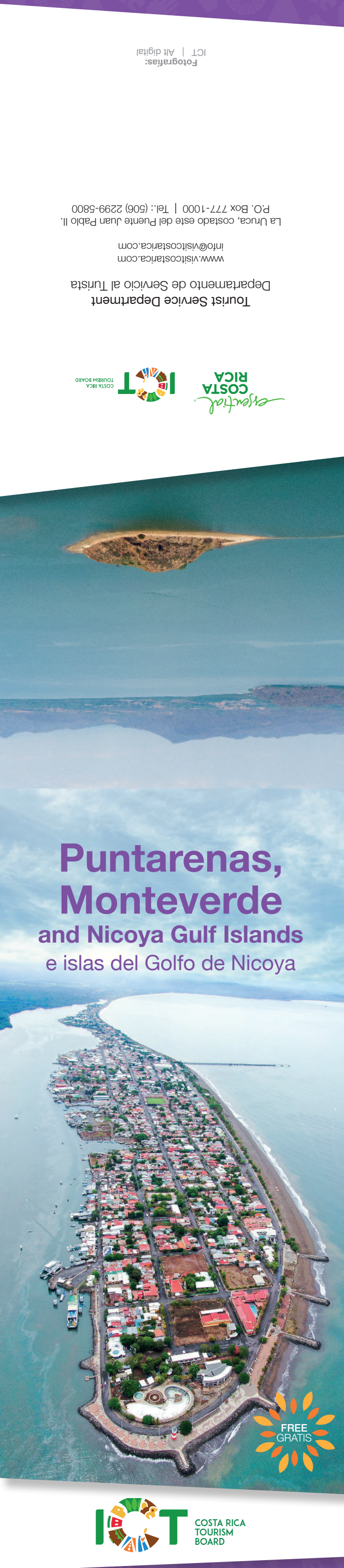
This is a long beach, with waves ideal for surfing. There is a vast area of lush vegetation along the coast and rocky areas like Peñon de Ario, in the north. From Santa Teresa Beach in the south you can see the Cabo Blanco Pure Natural Reserve. In addition to sun and swimming, this beach is ideal for hiking, horseback riding, mountain biking, and camping.

Santa Teresa es una playa extensa y con oleaje propicio para el surf. Posee una vasta cobertura de vegetación litoral y hermosos sectores rocosos como Peñon de Ario, en el norte. Desde playa Santa Teresa hacia el sur se observa la Reserva Natural Absoluta de Cabo Blanco. Además de tomar el sol y bañarse, esta playa es ideal para hacer caminatas, practicar ciclismo de montaña y acampar.

Malpaís

This beach is rocky and irregular. There are areas with very beautiful landscapes, combining lush vegetation with charming forests. In the central part of the beach is Barrigona Point, a place for hiking and observing the gorgeous marine landscape. At the far end of Mal País is the beautiful Cuevas Point that connects to the Cabo Blanco Pure Natural Reserve.

Malpaís es una playa rocosa e irregular que posee una combinación de vegetación litoral y zonas boscosas encantadoras. En la parte central de la playa está Punta Barrigona, sitio ideal para caminatas y contemplación del bello paisaje marino circundante. Hacia el extremo sur de Malpaís está la hermosa Punta Cuevas, que colinda con las Reserva Natural Absoluta de Cabo Blanco.



Puntarenas, Monteverde and Nicoya Gulf Islands e islas del Golfo de Nicoya

Fotografías:
ICT | Art digital

La Urna, costado este del Puente Juan Pablo II.
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-6800
www.vistocostarica.com
info@vistocostarica.com

Departamento de Servicio al Turista
Tourist Service Department



Symbology · Simbología

General

- ▬ Province edge | Limite provincial
- ▬ Inter-american highway | Interamericana
- ▬ Main road | Carretera Nacional
- ▬ Primary road | Carretera Primaria
- ▬ River | Ríos
- i Tourist information | Información turística
- ▭ Maritime Protected Areas
Áreas marítimas protegidas
- ▭ Protected Wild Areas
Áreas Silvestres Protegidas
- ▭ P.N. National Park | Parque Nacional
- ▭ R.N.V.S. National Wildlife Reserve | Refugio Nacional de Vida Silvestre
- ▭ R.F. Forest Reserve | Reserva Forestal
- ▭ R.B. Biological Reserve | Reserva Biológica
- ▭ R.N.A. Strict Natural Reserve | Reserva Natural Absoluta

Transport | Transporte

- ✈ Airport | Aeropuerto
- ⚓ Docks and berths | Muelles y atracaderos
- ⚓ Tourist marina | Marina turística

Services | Servicios

- Gas stations · Estaciones de gasolina
- Banks · Bancos | Restaurants · Restaurantes
- Tourist information · Información turística
- Health centers · Centros de salud
- Lodging · Hospedaje

Symbology · Simbología

Attractions | Atractivos

- ▲ Volcano | Volcán
- ▲ Hill | Cerro
- ▲ Mangrove swamp | Manglar
- ▲ Bird watching | Observación de aves
- ▲ Turtle watching | Avistamiento de tortugas
- ▲ Waterfall | Catarata
- ▲ Reservoir | Embalse
- ▲ Hot Springs | Aguas termales
- ▲ Historical/Architectural place
Lugar histórico arquitectónico

Areas for adventure activities Zonas para actividades de aventura

- ▲ Hiking | Caminata
- ▲ Canopy | Tirolesa
- ▲ Paragliding | Parapente
- ▲ Mountain bike | Ciclismo de montaña
- ▲ Horseback riding | Cabalgata
- ▲ Agrotourism | Agroturismo
- ▲ Kayak | Bote de remo
- ▲ Watersports | Deportes acuáticos
- ▲ Diving-snorkel | Buceo

Attractions in this tourist area

These coasts are rich in islands, beaches, and national treasures. Its tourist destinations are first class. The territory offers a variety of sand and sun attraction, along with protected areas, island as well as land-based, such as the Cabo Blanco Strict Natural Reserve, the San Lucas, Chira, Tolinga and Coco islands. This last island is geographically outside of the gulf, and is a unique and first-class tourist attraction in Costa Rica.

Puntarenas is the center and serves for lodging and as a starting point for other destinations and excursions. Hotels are prevalent throughout the area, as well as traditional cabins close to the ocean, and “all inclusive” hotels.

The area around the Nicoya peninsula, Paquera, Lepanto, and Cóbano, all belong to the province of Puntarenas. Together they offer amazing natural beauty and many gorgeous beaches. The two coastal sectors are separated by the Nicoya gulf, which can be traversed by the local ferry.

This tourist area connects with the Monteverde region, known worldwide for its conservation efforts and lifestyle centered around nature. Some of its main attractions are the Monteverde Biological Reserve, the Santa Elena Biological Reserve, picturesque hiking trails, flora and fauna observation areas, and natural landscapes, among others.

The attractions and the environment, activities have been developed based on natural history and adventure; for example, you can partake in: bird watching, flora and fauna, hiking trails, canopy, excursions over hanging bridges, visits to animal breeders, etc.

General information on Costa Rica and this area

Información general de Costa Rica y esta zona

Land mass | Extensión territorial:

31,750 sq. miles, including islands.
51 100 km² incluyendo islas.

Population | Población:

Around 4.9 million people.
4.9 millones de habitantes aproximadamente.

Language | Idioma: Spanish | Español.

Currency | Moneda: Colón.

Total coastal length | Longitud de costas:

910 miles of sea coast (1466 km), 130 miles (212 km) in the Caribbean, 780 miles (1254 km) in the Pacific. 1466 km de litoral marino, 212 km en el Caribe y 1254 km en el Pacífico.

Border territories | Fronteras terrestres:

186 miles (300 km) along the Nicaraguan border. 225 miles (363 km) along the Panamanian border. Al norte con Nicaragua con una longitud de 300 km. Al sureste con Panamá con una longitud de 363 km.

Protected Wildlife Areas in this zone:

Birds Island Biological Reserve, San Lucas Wildlife Reserve, Guayabo Island Biological Reserve, Negritos Island Biological Reserve, Curú Wildlife Reserve, Arenal National Park, Arenal Protected Zone, Monteverde Wildlife Reserve, Cabo Blanco Strict Natural Reserve.

Áreas silvestres protegidas en esta zona:

R.B. Isla Pájaros, R.N.V.S. Isla San Lucas, R.B. Isla Guayabo, R.B. Isla Negritos, R.N.V.S. Curú, Z.P. Arenal Monteverde, y R.N.A. Cabo Blanco.

Temperature | Clima:

The average temperature in Monteverde ranges from 60 °F to 72 °F and on Chira Island the average temperature is about 80 °F - 82 °F.

La temperatura promedio en Monteverde ronda entre 15 °C y 22 °C y en la Isla Chira está entre 27 °C y 28 °C.



Atractivos turísticos de la zona

Las costas están engalanadas por islas, playas y tesoros naturales. Es un destino turístico por excelencia. Su territorio ofrece variedad de atractivos de playa y sol que complementan las zonas protegidas, áreas insulares y continentales. Tal es el caso de la Reserva Natural Absoluta de Cabo Blanco, las Islas de San Lucas, Chira, Tolinga e Isla del Coco; esta última, aunque está geográficamente fuera del Golfo, es un atractivo de alta jerarquía del producto turístico costarricense.

Su principal centro, la Ciudad de Puntarenas, funciona como lugar de estadía, distribución y excursión. Prevalecen mayoritariamente hoteles y cabinas tradicionales cerca del mar y también los hoteles “todo incluido”.

La zona integrada por la Península de Nicoya, Paquera, Lepanto y Cóbano pertenecientes a la provincia de Puntarenas, reúne una destacable belleza natural y presenta playas muy atractivas. Esta zona se caracteriza por la discontinuidad espacial, ya que incluye dos sectores del litoral del Golfo de Nicoya. La conexión entre ambos litorales se efectúa mediante transporte marítimo.

A esta zona turística se le une la zona de Monteverde, conocida mundialmente por los esfuerzos en pro de la conservación y un estilo de vida centrado en el respeto a la naturaleza.

Algunos de sus principales atractivos son la Reserva Biológica de Monteverde, la Reserva Biológica de Santa Elena, caminos pintorescos, lugares de observación de flora, fauna, paisaje natural, entre otros.

By bus | En bus

San José - Puntarenas

Empresarios Unidos
16th St. 12th Ave. | Calle 16 Av. 12
Phone | Tel.: +506 2221-6600 / +506 2661 3138
Departure | Salida: 06:00 - 19:00
Return: | Regreso: 04:00 - 19:00
Length | Duración: 110 km, 1:20 hrs
Daily, every hour | Todos los días, cada hora

San José - Monteverde

Transportes Monteverde
Terminal 7-10, 7th Ave. 10th St. | Av. 7, calle 10
Tel.: +506 2519 9951 / +506 2645 7447
Departure | Salida: 06:30, 14:30
Return: | Regreso: 05:30, 14:30
Length | Duración: 167 km, 4:30hrs
Every day | Todos los días

San José - Cóbano - Montezuma - Malpais

Transportes Hnos. Rodríguez
Terminal 7-10, 7th Ave. 10th St. | Av. 7, calle 10
Tel.: +506 2221-7479 / +506 2642 1112
Departure | Salida: 06:00
(por ruta 27 hasta Montezuma),
14:00 (por Cambronero hasta Santa Teresa)
Return: | Regreso: 07:00 (por Cambronero),
15:00 (por ruta 27 -Aeropuerto) *
* Check return time | Verificar hora de regreso
Length | Duración: 07:00 hrs
Every day | Todos los días



Distance chart between towns

Tabla de distancia entre pueblos en km

	Nicoya	Jicaral	Santa Teresa	Malpais	Montezuma	Cóbano	Paquera	
San José	52	116	113	104	98	94	Nicoya	
San Ramón		77	73	65	59	42	Jicaral	
Esparza			7	22	18	52	Santa Teresa	
Miramar					19	48	Malpais	
Monteverde						33	Montezuma	
Orotina							Cóbano	
Caldera								Paquera
Puntarenas								
	San José	San Ramón	Esparza	Miramar	Monteverde	Orotina	Caldera	Puntarenas