

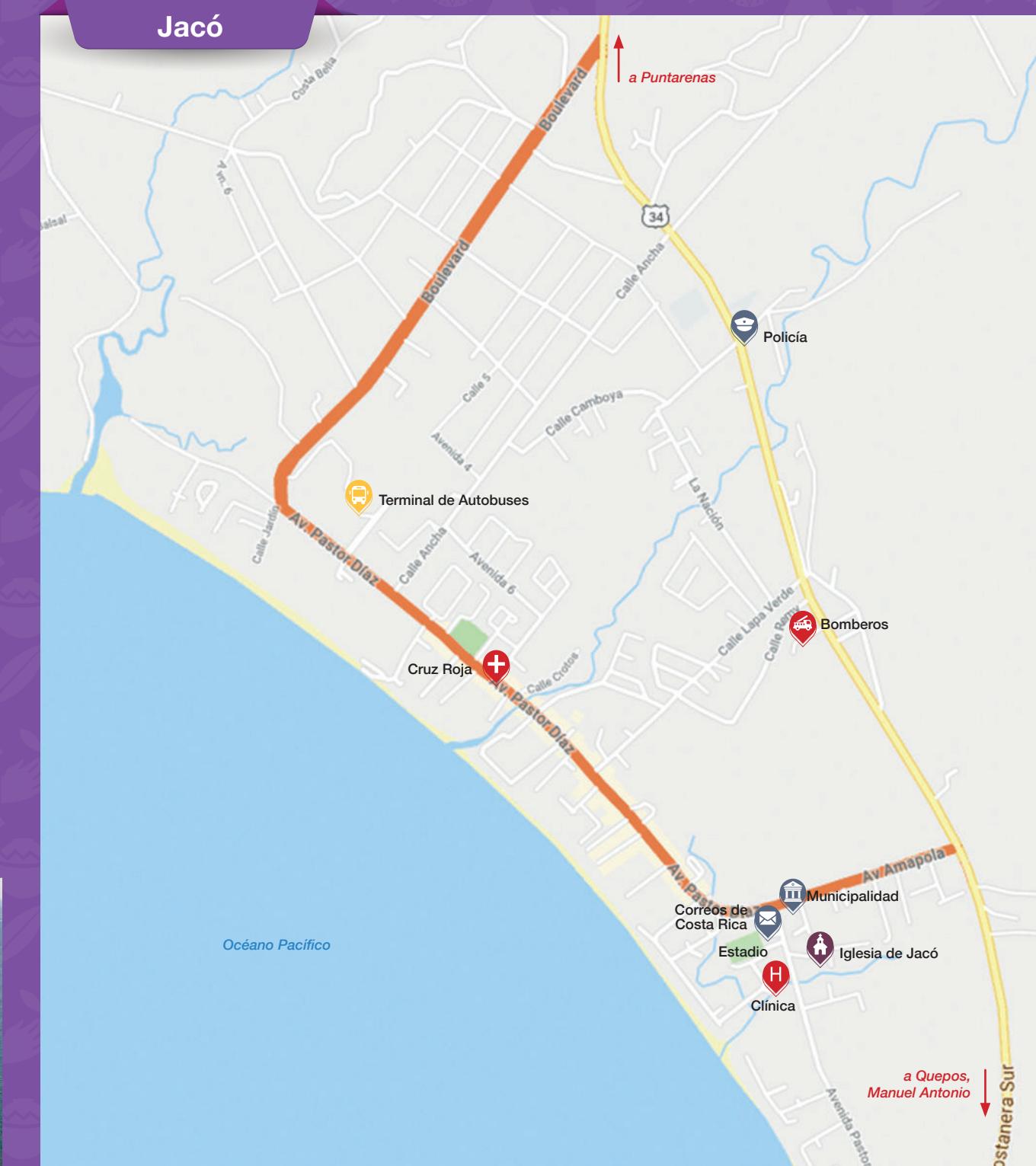
Tourist Attractions of Central Pacific

Atractivos turísticos del Pacífico Central

Jacó

This coastal city is pure beach, sun, and sea. Its proximity to the capital makes it an attraction to national and foreign tourists alike. Jacó offers a variety of services. The ocean has strong currents, which are ideal for surfing. If you wish to swim, proceed with caution. There are also hiking, horseback riding and mountain bike and scooter rentals.

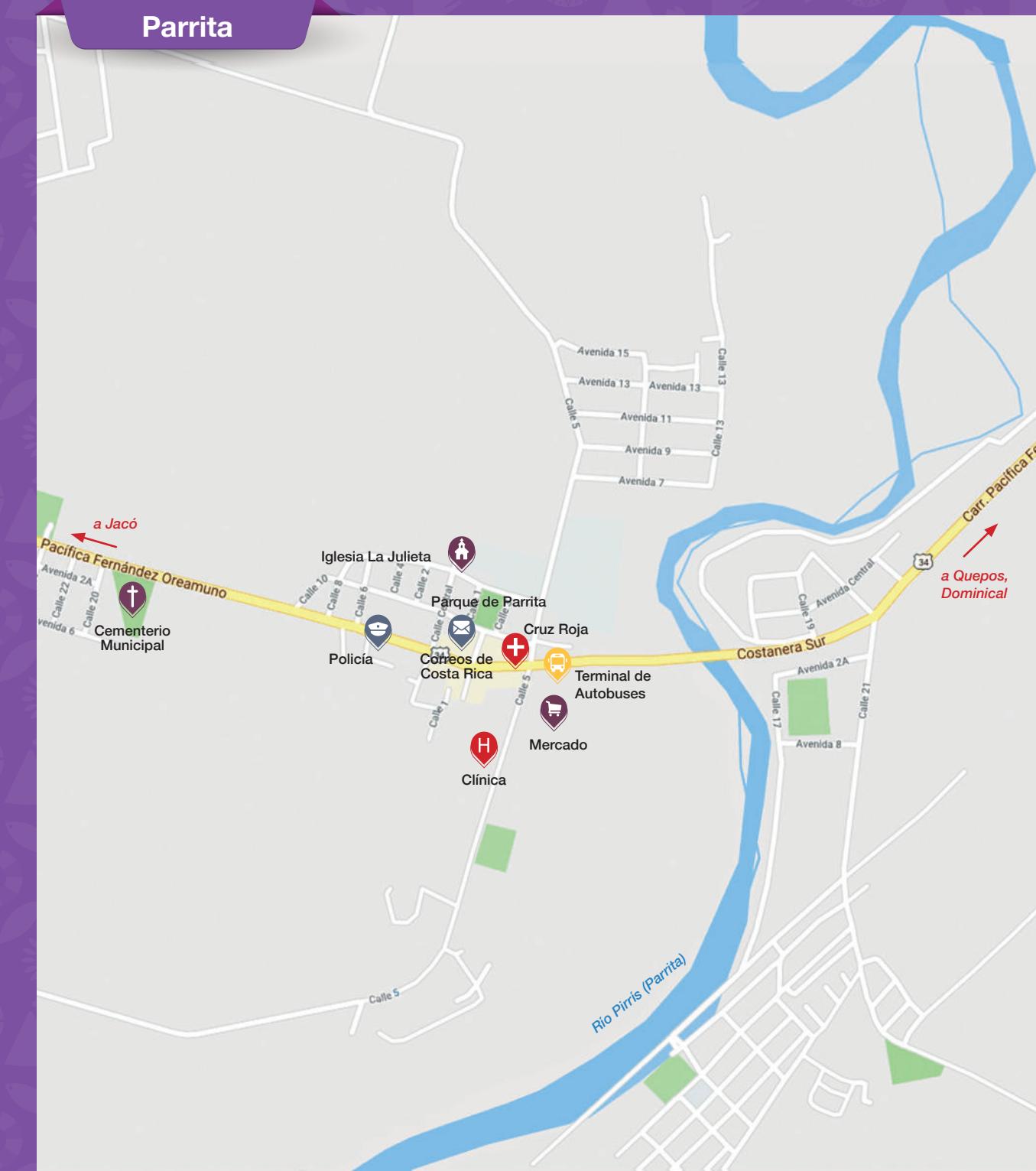
Esta ciudad del litoral conjuga una amplia playa, sol y mar. Su cercanía con la capital la hace llamativa al turista nacional y extranjero. Jacó brinda una oferta numerosa y diversa de servicios. En el mar hay corrientes fuertes ideales para la práctica del surf; si toma un baño debe hacerlo con precaución. También puede realizar caminatas, cabalgatas, alquilar bicicletas de montaña y scooters.



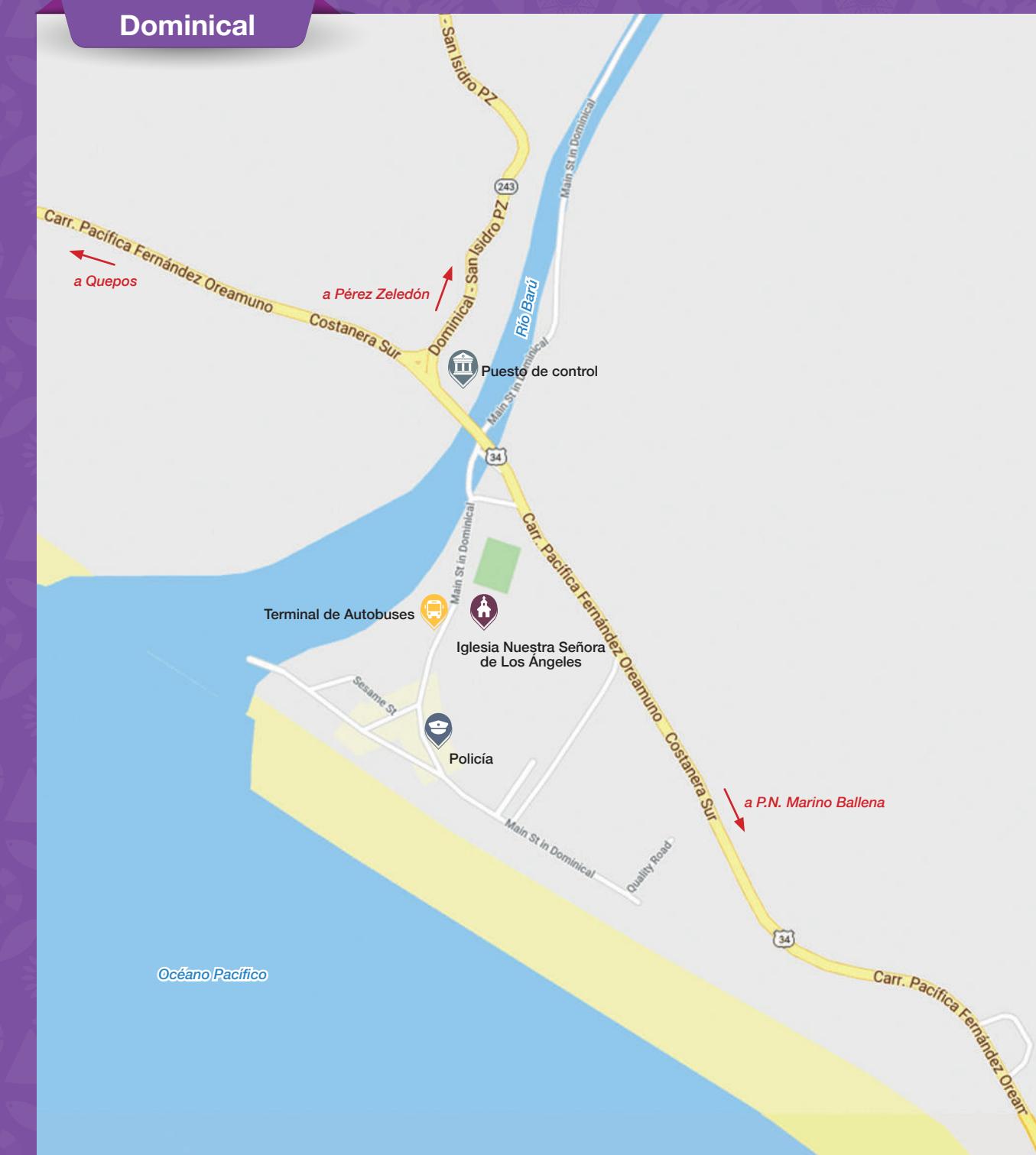
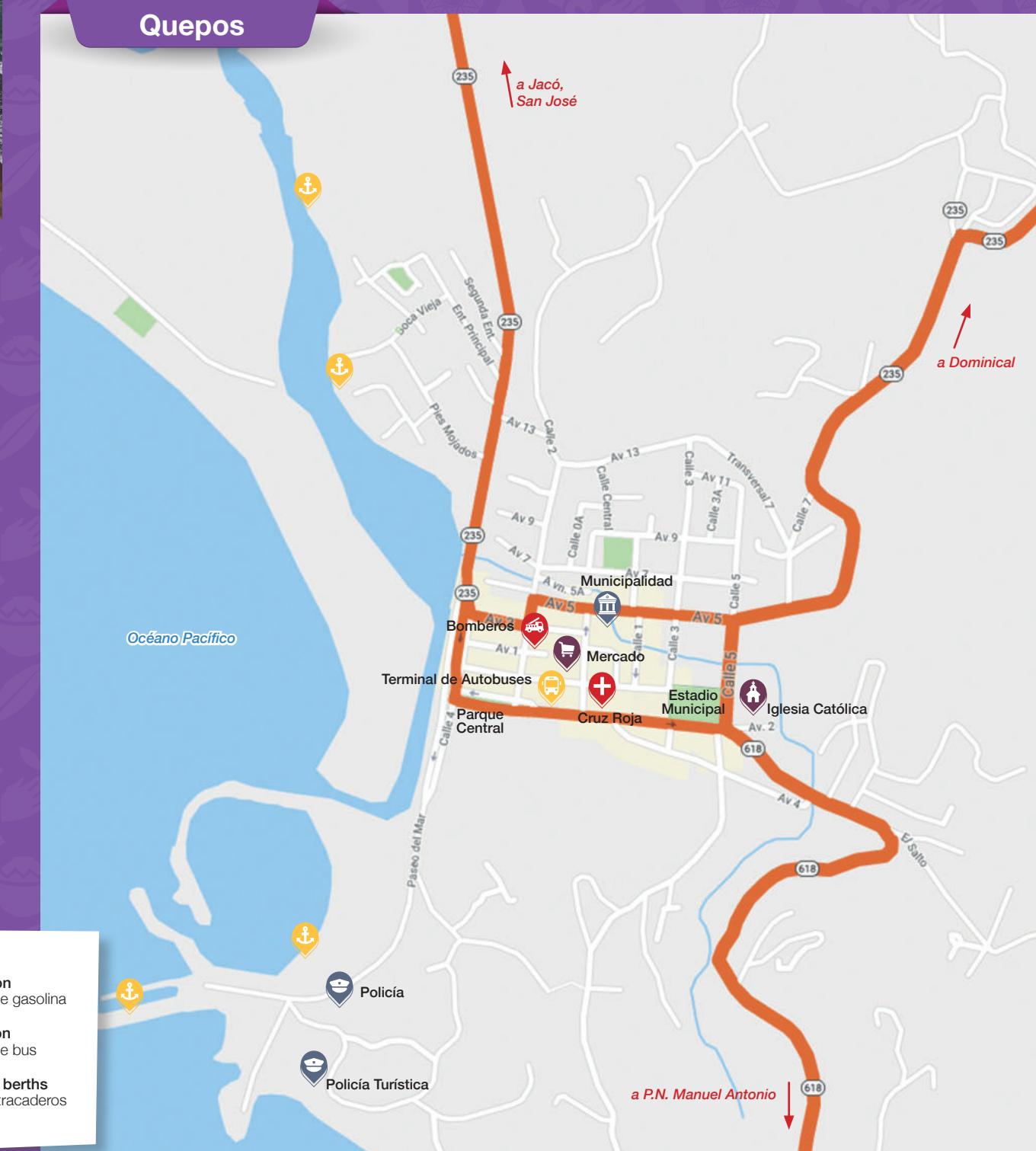
Parrita

Tourist complexes are a special feature of the area. Basic services are offered in Parrita. Farming is the primary operation: livestock, rice, melons, watermelons, and others. An interesting note is that Parrita first became known as a center for banana plantations and then tobacco plantations. Today, neither of these two crops is produced, but it is the largest harvester of African Palms in the country.

Los complejos turísticos caracterizan al cantón. En Parrita se ofrecen servicios básicos y también es centro de operación para labores agropecuarias como ganadería, arroz, melón, sandía entre otros. Como dato curioso, Parrita creció primero como zona bananera y luego tabacalera. Hoy no se cultiva ninguno de los dos pero posee la mayor producción de palma africana del país.



Central Pacific Pacífico Central



Quepos

Quepos offers lodging, food, and recreational areas. There are still remnants from the banana company's facilities in the region. The road along the coast offers spectacular views of the landscape and the port is the starting point for sport and recreational fishing trips.

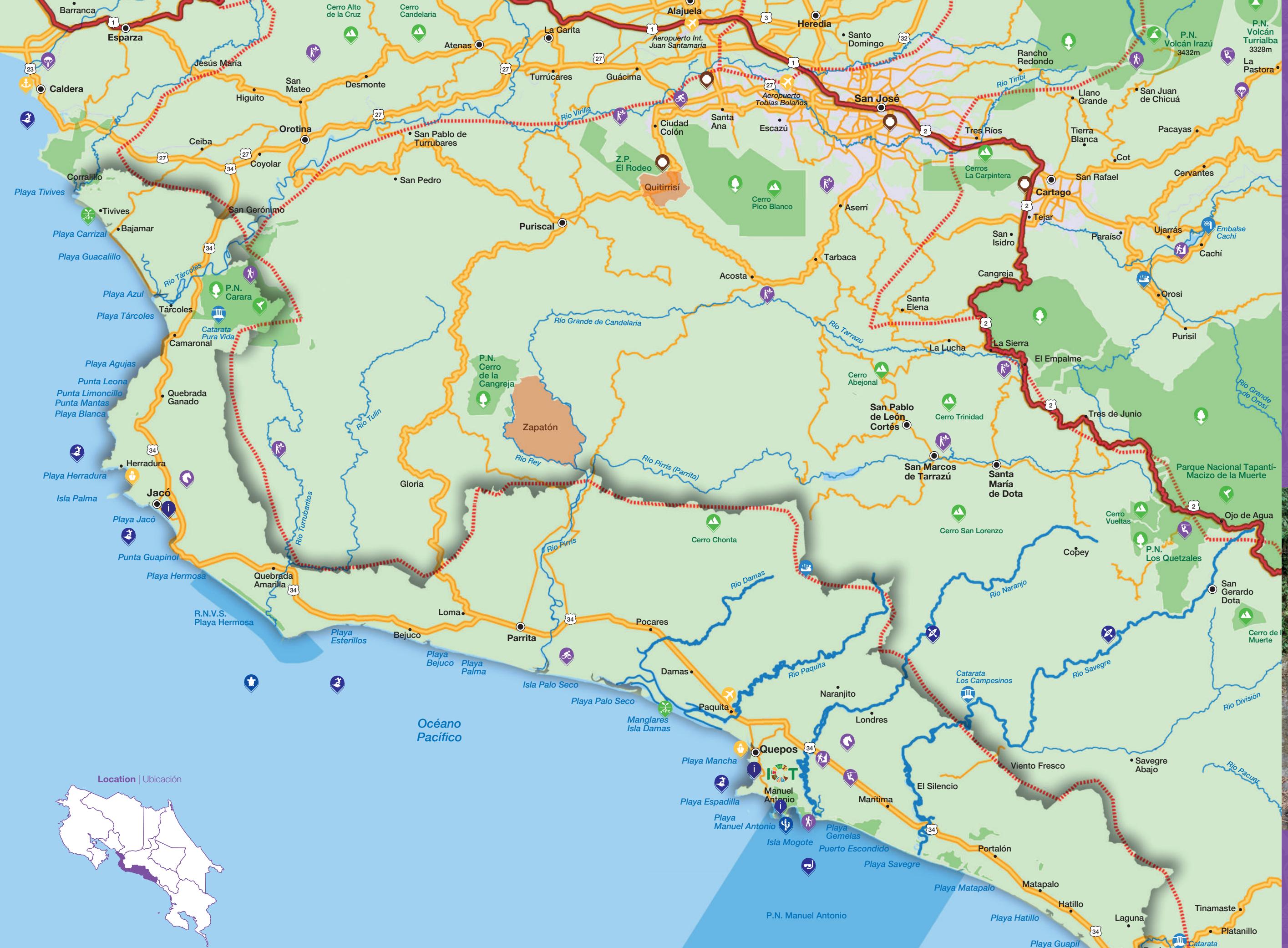
Quepos ofrece servicios de alojamiento, alimentación y esparcimiento. Posee aún estructuras que la Compañía Bananera dejó en la región. El recorrido del sector costero ofrece espectaculares paisajes y el muelle se vuelve punto de partida para viajes de pesca deportiva y recreativa.

Dominical

Here, you will find a diversity of commercial and tourist services. The beach has strong waves, ideal for surfing. From Dominical, you can take excursions to nearby scenic areas like the Nauyaca waterfalls and surrounding hills. From these points, you can observe a spectacular view of the coastal area.

Cuenta con una diversidad de servicios turísticos y comerciales. Es una playa de oleaje fuerte, ideal para la práctica del surf. Desde Dominical se pueden realizar excursiones a lugares cercanos de gran belleza escénica como las cataratas de Nauyaca y lomas cercanas. Desde estos puntos se divisa un paisaje espectacular de todo el sector costero.





Symbology · Simbología

General

- Province edge | Límite provincial
- Inter-American highway | Interamericana
- Main road | Carretera Nacional
- Primary road | Carretera Primaria
- River | Ríos
- Tourist information | Información turística
- Indigenous villages | Pueblos indígenas
- Maritime Protected Areas
- Areas marítimas protegidas
- Protected Wild Areas
- Áreas Silvestres Protegidas

P.N. National Park | Parque Nacional
R.N.V.S. National Wildlife Reserve
Refugio Nacional de Vida Silvestre
R.F. Forest Reserve | Reserva Forestal
R.B. Biological Reserve | Reserva Biológica

Transport | Transporte
Airport | Aeropuerto
Docks and berths | Muelles y atracaderos
Tourist marina | Marina turística
Services | Servicios
Gas stations - Estaciones de gasolina
Banks - Bancos | Restaurants - Restaurantes
Tourist information - Información turística
Health centers - Centros de salud
Lodging - Hospedaje

Attractions | Atractivos

- Volcano | Volcán
- Zoo and refuge | Refugios y zoológicos
- Hill | Cerro
- Mangrove swamp | Manglar
- Bird watching | Observación de aves
- Turtle watching | Avistamiento de tortugas
- Whale watching | Avistamiento de ballenas
- Coral reefs | Arrecifes de coral
- Waterfall | Catarata
- Reservoir | Embalse
- Hot Springs | Aguas termales
- Village with Craft Tradition | Poblado con Tradición Artesanal

Areas for adventure activities

- Hiking | Caminata
- Canopy | Tirolesa
- Mountain bike | Ciclismo de montaña
- Horseback riding | Cabalgata
- Agrotourism | Agroturismo
- Kayak | Bote de remo
- Watersports | Deportes acuáticos
- Diving-snorkel | Buceo

Distance chart between towns
Tabla de distancia entre pueblos en km

	Atenas	Ortina	Esparta	Turubares	Carara	Puntarenas	Puente Tárcoles	Playa Herradura	Jacó	Parrita	Quepos	Manuel Antonio	Dominical	
Atenas	42													
Ortina	65	24												
Esparta	90	41	25											
Turubares	62	21	44											
Carara	87	72	50	73	28									
Puntarenas	110	61	45	22	62	78								
Puente Tárcoles	83	42	20	43	37	30	48							
Playa Herradura	105	64	42	65	59	41	70	22						
Jacó	109	68	46	69	63	45	74	26	10					
Parrita	151	110	87	111	115	87	115	67	51	44				
Quepos	174	133	111	134	128	110	139	91	75	68	24			
Manuel Antonio	177	136	114	137	131	113	142	94	78	71	27	3		
Dominical	165	174	152	175	169	151	180	132	116	109	65	44	46	
	San José	Atenas	Orotina	Esparta	Turubares	Carara	Puntarenas	Puente Tárcoles	Playa Herradura	Jacó	Parrita	Quepos	Manuel Antonio	

Attractions in this tourist area

There are two important cities for tourist development, Jacó and Quepos. This region is characterized by humid and rainy climates; therefore, the surrounding beaches and hills contain a huge biodiversity.

There are tropical forests in transition from dry to rain forests. These eco-systems are home to numerous species of plants and animals that have been placed under protection in wildlife areas such as Manuel Antonio National Park and Carara National Park.

The coast is made up of many beautiful beaches; many of these can be found within 2 hours of San José.

Other important attractions are of a cultural and recreational nature. To this, add different organized events, particularly the sporting events in this region.

Dominical is the doorway to many wonderful beaches in the south. The coastal highway connects many beaches in the Pacific from Puntarenas to Tortuga beach in the south to the Téraba River outlet.



Atractivos turísticos de la zona

Cuenta con dos ciudades de gran interés y desarrollo turístico: Jacó y Quepos. Es una región caracterizada por humedad e lluvia por lo que las playas y colinas inmediatas a la costa presentan una mayor biodiversidad.

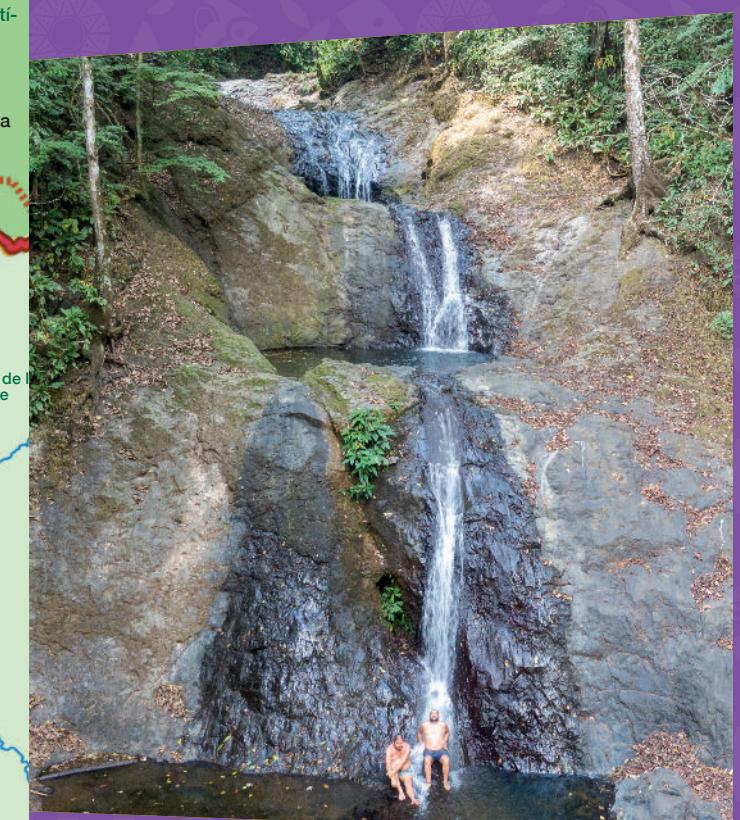
Existen bosques tropicales de transición de bosque tropical seco a bosque tropical lluvioso.

Estos ecosistemas son el hábitat de numerosas especies de plantas y de animales, que se hallan protegidas en varias áreas silvestres tales como: Parque Nacional Manuel Antonio y Parque Nacional Carara.

La costa está constituida por múltiples y hermosas playas, algunas de las cuales se encuentran a menos de 2 horas de San José.

El área cuenta también con atractivos recreativos y culturales. A estos se le debe sumar los distintos eventos organizados a lo largo del año, especialmente los deportivos que distinguen a esta región.

Dominical es la puerta de entrada a las maravillosas playas del sur. La Costanera es la carretera que comunica gran parte de las playas del Pacífico desde Puntarenas hasta Playa Tortuga en el Pacífico Sur junto a la desembocadura del río Téraba.



By bus | En bus

San José - Jacó

Terminal 7-10
7th Ave. 8th St. | Ave. 7 Calle 8
Phone | Tel.: +506 2519 9740 / 43 / 44

Departure | Salida: (06:00 Sat, Sun / S y D), 07:00, 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00

Return | Regreso: 04:30, (05:00 Sat, Sun / S y D), 06:00, 07:00, 09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00

Length | Duración: 108 km, 2 hrs
Daily, every 2 hours | Todos los días, cada 2 horas

San José - Quepos y Manuel Antonio

Tracopa
5th St. 18th-20th Ave. | Calle 5 Av. 18-20
Phone | Tel.: +506 2221 4214 / +506 2777 0263

Departure | Salida: 06:00, 09:00, 10:30, 12:00, 13:15, 14:30, 16:45, 18:00, 19:30

Return | Regreso: 03:45, 04:00, 06:00, 07:30, 09:30, 12:00, 13:00, 14:30, 17:00

Length | Duración: 200 km, 3:30 hrs
Every day | Todos los días



General information on Costa Rica and this area

Información general de Costa Rica y esta zona

Land mass | Extensión territorial:

31,750 sq. miles, including islands.
51 100 km² incluyendo islas.

Population | Población:

Around 4.9 million people.
4.9 millones de habitantes aproximadamente.

Language | Idioma:

Spanish | Español.

Currency | Moneda:

Colón.

Total coastal length | Longitud de costas:

910 miles of sea coast (1466 km), 130 miles (212 km) in the Caribbean, 780 miles (1254 km) in the Pacific.
1466 km de litoral marino, 212 km en el Caribe y 1254 km en el Pacífico.

Border territories | Fronteras terrestres:

186 miles (300 km) along the Nicaraguan border.
225 miles (363 km) along the Panamanian border.
Al norte con Nicaragua con una longitud de 300 km.
Al sureste con Panamá con una longitud de 363 km.

Protected Wildlife Areas in this area:

Manuel Antonio National Park, Carara National Park.

Áreas silvestres protegidas en esta zona:

Parque Nacional Manuel Antonio y Parque Nacional Carara.

Temperature | Clima:

In the Central Pacific, the maximum and minimum temperatures range from 91°F to 68°F. The average temperature is 79°F, but as you move into higher elevation like the Santos mountainous zone, temperatures can go down to between 68°F and 50°F.

La temperatura oscila entre los 33°C y 20°C. La temperatura promedio es de 26°C, que conforme se asciende a la zona montañosa de Los Santos baja entre los 20°C y 10°C.